

Composició avituallaments 2019

Ronda dels Cims

a títol indicatiu

Avituallaments	Avituallamientos	Ravitaillements	Refreshment points	Refugi Sorteny	Coma d'Arcalis	Refugi Pla de l'Estany	Refugi Comapedrosa	Coll Botella	Marginada	Coma Bella	Roca de Pimes	Refugi Claror	Refugi Illa	Pas de la Casa	Vall d'Incles	Refugi Coms de Jan	Refugi Sorteny	Arribada
				km 21	km 31,5	km 44,5	km 50,5	km 60,5	km 73	km 87	km 94	km 105	km 117	km 130	km 143	km 150,5	km 158,5	km 170
Amanida arròs	Ensalada arroz	Salade de riz	Rice salad					X	X									
Arròs calent	Arroz caliente	Riz chaud	Rice (hot)											X				
Amanida variada	Ensalada variada	Salade composée	Mixed salad	X		X	X				X	X	X		X			
Pasta calenta	Pasta Caliente	Pâtes chaudes	Pasta (hot)					X	X									
Sopa de verdures	Sopa de verduras	Soupe de légumes	Vegetable soup			X	X	X	X		X	X	X	X	X			
Caldo amb pasta	Caldo con pasta	Bouillon de vermicelles	Broth with vermicelli		X	X	X		X	X		X	X	X	X			
Fuet/formatge/pa	Fuet/queso/pan	Saucisson/fromage/pain	Saucisson (dry sausage)/cheese/bread	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X
Galetes salades	Galletas saladas	Biscuits salés	Salted snacks, crackers	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Músics (ametlles/panses...)/xocolata	Frutos secos (almendras/pasas...)/chocolate	Fruits secs (amandes/raisins...)/chocolat	Dried fruits (almonds/raisins...)/chocolate	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X
Galetes dolces/pasta de fruita/pa de mel	Galletas dulces/dulce de frutas/alajú	Gâteaux secs/pâtes de fruits/pain d'épice	Biscuits/pâtes de fruits (fruit jellies)/gingerbread	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Fruita (taronges/platans/melons/síndries)	Fruta (naranjas/platanos/melones/síndries)	Fruits frais (oranges/bananes/melons/pastèques)	Fresh fruits (oranges/bananas/melon/watermelon)	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Aigua	Agua	Eau	Water	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Aigua amb gas	Agua con gas	Eau gazeuse	Sparkling water	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Cola/isotònica	Cola/isotónica	Cola/isotonique	Cola/isotonic	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Té/cafè/xocolata	Té/cafe/chocolate	Thé/café/chocolat	Tea/coffee/hot chocolate	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	



Per raons de sostenibilitat, no hi ha cap got als avituallaments.



Por razones de sostenibilidad, no hay ningún vaso en los avituallamientos.



Pour des raisons de protection de l'environnement, il n'y a pas de gobelets aux ravitaillements.



For reasons of environmental protection, there are no tumblers in the refreshments points.

L'organització es reserva el dret d'efectuar algunes modificacions al contingut dels avituallaments.