

# Composició avituallaments 2019

## Marató dels cims

a títol indicatiu

Avituallaments	Avituallamientos	Ravitaillements	Refreshment points	Coma Obaga	Refugi Sorteny	Coll d'Arenes	Coll d'Ordino	Arribada
				km 12	km 19	km 24	km 30	km 42,5
Fuet/formatge/pa	Fuet/queso/pan	Saucisson/fromage/pain	Saucisson (dry sausage)/cheese/bread	X	X	X	X	
Galetes salades	Galetes saladas	Biscuits apéritifs	Salted snacks, crackers	X	X	X	X	
Múscs (ametlles/panses...)/xocolata	Frutos secos (almendras/pasas...)/chocolate	Fruits secs (amandes/raisins...)/chocolat	Dried fruits (almonds/raisins...)/chocolate	X	X	X	X	X
Galetes dolces/pasta de fruita/pa de mel	Galetes dulces/dulce de frutas/alajú	Gâteaux secs/pâtes de fruits/pain d'épice	Biscuits/pâtes de fruits (fruit jellies)/gingerbread	X	X	X	X	X
Fruita (taronges/platans/melons/síndries)	Fruta (naranjas/platanos/melones/síndrias)	Fruits frais (oranges/bananes/melons/pastèques)	Fresh fruits (oranges/bananas/melon/watermelon)	X	X	X	X	X
Aigua	Agua	Eau	Water	X	X	X	X	X
Aigua amb gas	Agua con gas	Eau gazeuse	Sparkling water	X	X	X	X	X
Cola/isotònica	Cola/isotónica	Cola/isotonique	Cola/isotonic	X	X	X	X	X
Té/cafè/xocolata	Té/cafe/chocolate	Thé/café/chocolat	Tea/coffee/hot chocolate	X	X		X	



Per raons de sostenibilitat, no hi ha cap got als avituallaments.



Por razones de sostenibilidad, no hay ningún vaso en los avituallamientos.



Pour des raisons de protection de l'environnement, il n'y a pas de gobelets aux ravitaillements.



For reasons of environmental protection, there are no tumblers in the refreshments points.

**L'organització es reserva el dret d'efectuar algunes modificacions al contingut dels avituallaments.**