

# Composició avituallaments 2019

## Celestrail

a títol indicatiu

Avituallaments	Avituallamientos	Ravitaillements	Refreshment points	Refugi Pla de l'Estany	Refugi Comapedrosa	Coll Botella	Prat Gran	Pardines	Armiana	Coll d'Arenes	Arribada
				km 15	km 20	km 30	km 45	km 56	km 68,5	km 74	km 83
Amanida variada	Ensalada variada	Salade composée	Mixed salad		X	X	X		X		
Pasta calenta	Pasta caliente	Pâtes chaudes	Pasta (hot)		X		X				
Sopa de verdures	Sopa de verduras	Soupe de légumes	Vegetable soup	X	X	X	X		X		
Caldo amb pasta	Caldo con pasta	Bouillon de vermicelles	Broth with vermicelli	X	X		X		X		
Fuet/formatge/pa	Fuet/queso/pan	Saucisson/fromage/pain	Saucisson (dry sausage)/cheese/bread	X	X	X	X	X	X	X	X
Galetes salades	Galletas saladas	Biscuits salés	Salted snacks, crackers	X	X	X	X	X	X	X	X
Músics (ametlles/panses...)/xocolata	Frutos secos (almendras/pasas...)/chocolate	Fruits secs (amandes/raisins...)/chocolat	Dried fruits (almonds/raisins...)/chocolate	X	X	X	X	X	X	X	X
Galetes dolces/pasta de fruita/pa de mel	Galletas dulces/dulce de frutas/alajú	Gâteaux secs/pâtes de fruits/pain d'épice	Biscuits/pâtes de fruits (fruit jellies)/gingerbread	X	X	X	X	X	X	X	X
Fruita (taronges/platans/melons/síndries)	Fruita (naranjas/platanos/melones/síndrias)	Fruits frais (oranges/bananes/melons/pastèques)	Fresh fruits (oranges/bananas/melon/watermelon)	X	X	X	X	X	X	X	X
Aigua	Agua	Eau	Water	X	X	X	X	X	X	X	X
Aigua amb gas	Agua con gas	Eau gazeuse	Sparkling water	X	X	X	X	X	X	X	X
Cola/isotònica	Cola/isotónica	Cola/isotonique	Cola/isotonic	X	X	X	X	X	X	X	X
Té/cafè/xocolata	Té/cafe/chocolate	Thé/café/chocolat	Tea/coffee/hot chocolate	X	X	X	X	X	X		



Per raons de sostenibilitat, no hi ha cap got als avituallaments.



Por razones de sostenibilidad, no hay ningún vaso en los avituallamientos.



Pour des raisons de protection de l'environnement, il n'y a pas de gobelets aux ravitaillements.



For reasons of environmental protection, there are no tumblers in the refreshments points.

L'organització es reserva el dret d'efectuar algunes modificacions al contingut dels avituallaments.