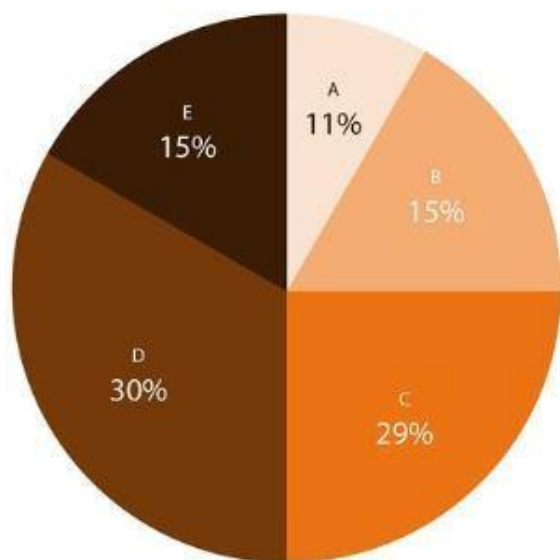




レースの最高潮、標高2,942mのコマ・ペドロ-サの峰を通過し、国境を越えるアンドラ公国中を渡る迫力満点のレース、満月の下最も長く続くレースです

- 累積標高 (上り下り) 13,500mの全長170kmのコース
- オルディーノ村中心を金曜日の朝に出発し、オルディーノ村中心でゴールします
- 標高2,400m以上に16ヶ所のピークとコル
- 平均標高 : 2,085m
- 一番の見所 : パノラマビュー、かわるがわる鉱物地帯、高山草地、木々、氷湖
- 一番テクニクな場所 : 岩場上の完全に安全な場所
- トレッキングポールの使用可
- 14ヶ所の補給所



<p>A</p> <p>アスファルトや分かりやすい道、ほとんど石や根のない土地</p>	<p>問題なく走れる。速度を落とすことなく簡単に栄養・水分補給ができる</p>
<p>B</p> <p>分かりやすい道、ある程度の石や根があり少し不規則な土地</p>	<p>最低限の注意が必要だが、十分に走れる</p>
<p>C</p> <p>たくさんの石や根があり、不規則で滑りやすく狭い道</p>	<p>走るにはある程度の集中が求められる</p>
<p>D</p> <p>たくさんの石や根があり、不規則で滑りやすく狭い道</p>	<p>走るにはかなりの集中が求められる</p>
<p>E</p> <p>とても複雑で滑りやすく大変不規則な土地 (岩場)</p>	<p>走るには常に集中が求められる、屈強な足関節・大腿四頭筋が必要</p>

(*)この基準は全く標高とは関係なく、土地の特性を伝えるために作成されたものです。

関門時間 :

- 金曜日17時 (レース開始から10時間後) : Coma d'Arcalís
- 土曜日9時 (レース開始から26時間後) : Margineda
- 土曜22時 (レース開始から39時間後) : Prat Primer
- 日曜日2時 (レース開始から43時間後) : Refugi de l'Illa
- 日曜日8時 (レース開始から49時間後) : Pas de la Casa
- 日曜日12時 (レース開始から53時間後) : Vall d'Incles
- 日曜日19時半 (レース開始から60時間30分後) : Sorteny

・ 2018年又は2019年のロンダ・デル・シムに参加したことがある。

又は

・ 過去2年間で累積標高4,500m以上、100 km以上のノンストップレース、また累積標高2,500m以上、165km以上のステージレースを完走したことが証明できる。)