



Avituallaments: A títol indicatiu, trobaràs la composició de cada avituallament a la guia corredor  
Avituallamientos: A título indicativo, encontrarás la composición de cada avituallamiento en la guía corredor  
Ravitaillements: A titre indicatif, tu trouveras la composition de chaque ravitaillement dans le guide coureur  
Refreshment point: For information purposes only, you will find the composition of each refreshment point in the runner's guide



Barrera horària: hora màxima de sortida del punt de control  
barrera horària: hora máxima de salida del punto de control  
barrière horaire: heure maximale de sortie du point de contrôle  
time limits: maximum time of exit from the control point