



Bossa regalada per l'organització d'uns 40 litres que es transportarà de base de vida en base de vida (obligatòria per a cada corredor i no s'autoritzen pals)
Bolsa regalada por la organización de unos 40 litros que se transportará de base de vida en base de vida (obligatoria por cada corredor y palos no autorizados)
Sac offert par l'organisation d'environ 40 litres qui sera transporté de base de vie en base de vie (obligatoire pour chaque coureur et bâtons non autorisés)
Dropbag offered by the organization of approximately 40 liters that will be transported from accommodation area to accommodation area (obligatory for each runner and sticks not authorized)



Base de vida amb una zona de descans, dutxes, podòlegs i massagistes
Base de vida con zona de descanso, duchas, podólogos y masajistas
Base de vie avec zone de repos, douches, podologues et masseurs
Accommodation area with rest area, showers, chiropodist and massagists



Avituallaments: A títol indicatiu, trobaràs la composició de cada avituallament a la guia corredor
Avituallamientos: A título indicativo, encontrarás la composición de cada avituallamiento en la guía corredor
Ravitaillements: A titre indicatif, tu trouveras la composition de chaque ravitaillement dans le guide coureur
Refreshment point: For information purposes only, you will find the composition of each refreshment point in the runner's guide



Barrera horària: hora màxima de sortida del punt de control
barrera horària: hora máxima de salida del punto de control
barrière horaire: heure maximale de sortie du point de contrôle
time limits: maximum time of exit from the control point