








Guia acompanyants

CELESTRAIL 2019		Km			Estimació Estimación Estimation	Real Real Réal Real	Notes Notas Notes Notes
Ordino		0	s. 0:00		s. 0:00		
La Cortinada		3	s. 0:15	s. 0:30			
Llorts		6	s. 0:30	s. 1:10			
Refugi Comapedrosa	  +  90'	20	s. 2:30	s. 7:10			
Coll Botella	 	30	s. 3:30	s. 9:00			
Sispony		40	s. 4:35	s. 10:20			
Sant Ermengol		44	s. 5:00	s. 10:45			
Escaldes (Prat Gran)	 	45	s. 5:05	s. 11:00 			
Carretera Madriu		47	s. 5:20	s. 11:50			
Engolasters		52	s. 6:05	s. 13:35			
Pardines	 	56	s. 6:30	s. 14:30 			
Canillo	 	61	s. 7:00	s. 15:30			
Aldosa de Canillo	 	65	s. 7:30	s. 16:30			
Armiana		69	s. 8:05	s. 17:30 			
Planes de Sornàs	 +  20'	80	s. 9:55	s. 21:00			
		83	s. 10:10	d. 0:00 			



No pots córrer amb un participant, l'hauríem de desqualificar.
 No puedes correr con un participante, le tendríamos que descalificar.
 Tu ne peux pas courir avec un participant, nous devrions le disqualifier.
 You cannot run with a competitor, we would be obliged to disqualify him.



Tolerem, però, que puguis acompanyar corrent el teu heroi des les Planes de Sornàs fins a l'arribada a Ordino.
 Toleramos sin embargo que acompañes tu héroe corriendo desde Planes de Sornàs hasta la llegada a Ordino.
 Nous tolérons cependant que tu accompagnes ton héros en courant depuis Planes de Sornàs jusqu'à l'arrivée à Ordino.
 But you can run with your hero from la Cortinada to the arrival point in Ordino.